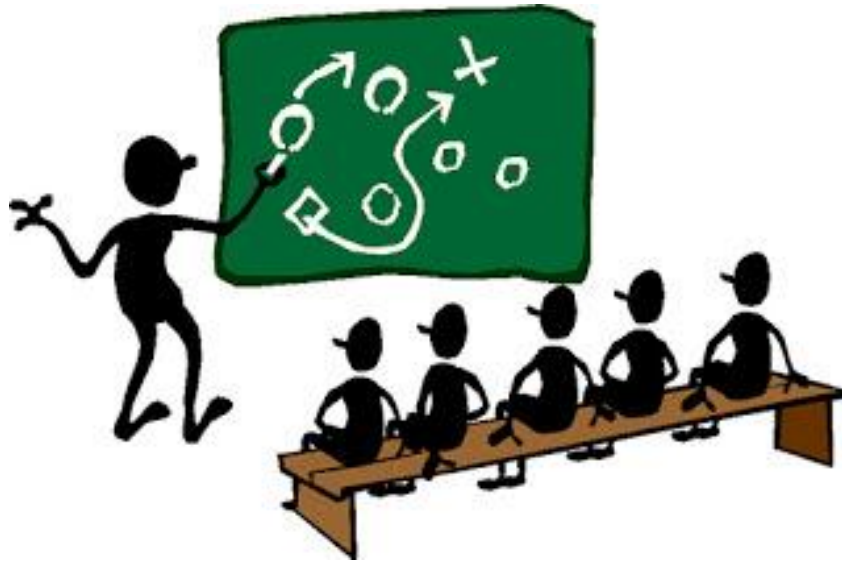


## Le 6 funzioni dell'allenatore e del coach



**Quali sono i compiti dell'allenatore?** Questa domanda credo sia passata per la testa di ogni mister almeno una volta durante la carriera sportiva.

Un aiuto per rispondere a questa domanda ci viene dato dalla riflessione di **Horoux** (1953), che **ha cercato di riassumere le funzioni** svolte dagli allenatori **in 6 punti**, Andiamo a vederli insieme:

**1) Essere il promotore della coesione del gruppo:** per funzionare una squadra ha bisogno che i propri membri si muovano nella medesima direzione e che condividano degli obiettivi. *L'allenatore è il promotore dell'unione del gruppo e della coesione interna e gli atleti devono percepirlo come sponsor e garante di tale unione;*

**2) Proporre un modello tecnico, comportamentale, etico e morale:** *un allenatore si propone ai suoi atleti come una persona che incarna ideali di gioco, che assume determinate posizioni morali ed etiche e che si comporta in un dato modo. In tal senso si propone come un modello. Una delle funzioni proprie dei modelli è la replicabilità, quindi l'allenatore attraverso se stesso diffonde un modo d'essere all'interno della squadra;*

**3) Assumersi la responsabilità decisionale:** uno dei compiti dell'allenatore consiste nel compiere delle scelte e nel prendere delle decisioni. Oltre alla ricaduta che le decisioni prese hanno, *tale aspetto sgrava gli atleti di tale*

*responsabilità e permette loro di potersi concentrare unicamente sull'obiettivo da raggiungere;*

**4) Svolgere le funzioni esecutive:** *il raggiungimento di ogni obiettivo richiede l'identificazione di mete, di stilare un percorso da seguire, definire un programma di lavoro da svolgere per rendere possibile tutto ciò e un monitoraggio del processo, con eventuali correzioni. Queste funzioni esecutive sono a carico dell'allenatore;*

**5) Rappresentare e difendere la squadra nei rapporti con l'esterno:** *l'allenatore oltre a svolgere delle funzioni all'interno del gruppo, tutela e difende la squadra da minacce esterne che potrebbero danneggiare la coesione o il raggiungimento degli obiettivi.*

*Un suo compito è quindi quello di creare una barriera tra lo spogliatoio e i giornalisti, scegliendo le informazioni che dall'interno passano all'esterno e rielaborando le informazioni che dall'esterno si dirigono all'interno;*

**6) Gestire il flusso comunicativo tra gli atleti:** *in modo più o meno centralizzato, secondo il suo stile di leadership, un allenatore può facilitare, ostacolare o mediare la comunicazione tra due atleti della squadra. Può ad esempio mitigare una comunicazione che minerebbe l'unione del team o catalizzarne un'altra che promuoverebbe la spinta in direzione del compito da raggiungere.*

Questi 6 punti rappresentano quelle per Horoux sono le funzioni dell'allenatore. Chiaramente essendo un modello teorico, questa lista non è definitiva o immodificabile, ma credo possa essere utile come spunto di riflessione.